

# LA IMPORTANCIA DE EDUCAR

CLAVES PARA TENER VÍNCULOS  
SANOS Y POSITIVOS

ANTONI BALLESTER

Primera edición: mayo 2021

Depósito Legal: AL 1299-2021

ISBN: 978-84-1104-088-4

Impresión y encuadernación: Editorial Círculo Rojo

© Antoni Ballester.

© Revisión lingüística: Salvador Salt y Maria Rosa Ballester.

© Maquetación y diseño: Equipo de Editorial Círculo Rojo.

© Fotos: Antoni Ballester.

Más sobre *La importancia de educar* en:

[www.laimportanciadeeducar.com](http://www.laimportanciadeeducar.com)

Más sobre *Educación y aprender* y *Método Ballester* en:

[www.antoniballester.com](http://www.antoniballester.com)

[www.metodoballester.com](http://www.metodoballester.com)

[www.metodoballester.online](http://www.metodoballester.online)

[www.mapaconceptual.com](http://www.mapaconceptual.com)

[www.aprendizajesignificativo.com](http://www.aprendizajesignificativo.com)

Más información:

Puede obtener más información en las conferencias, videoconferencias, lecturas, jornadas, seminarios y cursos de formación que Antoni Ballester imparte por todo el mundo.

Para contratar formación o cualquier duda que pueda surgir:

Correo electrónico [contacto@antoniballester.com](mailto:contacto@antoniballester.com)

Editorial Círculo Rojo

[www.editorialcircularojo.com](http://www.editorialcircularojo.com)

[info@editorialcircularojo.com](mailto:info@editorialcircularojo.com)

Impreso en España — Printed in Spain

Editorial Círculo Rojo apoya la creación artística y la protección del copyright. Queda totalmente prohibida la reproducción, escaneo o distribución de esta obra por cualquier medio o canal sin permiso expreso tanto de autor como de editor, bajo la sanción establecida por la legislación.

Círculo Rojo no se hace responsable del contenido de la obra y/o de las opiniones que el autor manifieste en ella.

El papel utilizado para imprimir este libro es 100% libre de cloro y por tanto,  
**ecológico.**

# ÍNDICE:

PRÓLOGO .....	9
AGRADECIMIENTOS .....	13
INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN.....	23
<b>PRIMERA PARTE .....</b>	<b>27</b>
1. LA IMPORTANCIA DEL EJEMPLO .....	29
2. EL CONOCIMIENTO Y LA FORMACIÓN.....	36
3. LA COMUNICACIÓN CON LOS HIJOS .....	44
4. LOS PREMIOS Y LOS CASTIGOS.....	48
5. LA CREATIVIDAD.....	54
6. LOS IDIOMAS .....	56
7. EL ERROR MÁS EXTENDIDO.....	58
8. LA AUTORIDAD Y LOS LÍMITES.....	60
<b>SEGUNDA PARTE.....</b>	<b>67</b>
9. LAS ADICCIONES: EL TABACO, EL ALCOHOL, LOS MEDICAMENTOS, LAS DROGAS, EL JUEGO Y EL AZAR. ....	69
10. LOS PELIGROS: EL TRÁFICO, LOS HURTOS Y LOS ROBOS.....	78
11. LA ALIMENTACIÓN, LA SEXUALIDAD, LA TELEVISIÓN Y LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS ....	84
12. EL DEPORTE Y LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES.....	94
13. ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA Y VIAJES.....	98
14. LA RELIGIÓN Y LA POLÍTICA .....	102

15. EDUCACIÓN PARA EL CONSUMO .....	104
16. EDUCAR LLEVA TIEMPO Y COMPENSA ....	106
17. CONCLUSIÓN.....	109
<b>APÉNDICE .....</b>	<b>113</b>
1. LECTURAS RECOMENDADAS .....	113
2. PARA SABER MÁS.....	120
3. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	122
4. RECURSOS ÚTILES PARA PADRES Y MADRES .....	124
5. LOS VALORES HUMANOS .....	131
<b>EPÍLOGO.....</b>	<b>135</b>
<b>Otros títulos de Antoni Ballester. Editorial Círculo Rojo .....</b>	<b>141</b>

# PRÓLOGO

## **Ana Cobos Cedillo**

Doctora en Psicopedagogía.

Presidenta de la Confederación de Organizaciones de Psicopedagogía y Orientación de España (COPOE).

Diploma de estudios avanzados en Política e Innovación Educativa. Profesora asociada en la Universidad de Málaga.

Estimada persona que te acercas a hojear este libro, solo te digo una cosa: **no te lo pierdas.**

Si eres una persona reflexiva que te has parado a pensar a valorar cómo la educación que has recibido ha contribuido a hacerte la mujer u hombre que eres actualmente, este libro te interesa.

Tienes en tus manos una joya que te va a aportar mucho, especialmente si entre tus responsabilidades está la de educar a niños, niñas o jóvenes. No creas que es un libro más sobre educación para madres y padres. No lo es porque su objetivo es mucho más ambicioso ya que lo abarca todo, es un libro definitivo sobre educación en la familia, ya que condensa los temas básicos que esta debe conocer para seguir las pautas educativas más beneficiosas para el desarrollo de sus hijas e hijos.

Esta obra, aunque breve por su extensión, tiene la ventaja de presentarse como una guía práctica de actuación ante los

asuntos más importantes que influyen en el desarrollo de nuestros niños, adolescentes y jóvenes, en los procesos educativos que se dan tanto en casa como en el centro escolar. Se aborda, por ejemplo, desde el uso y abuso de Internet, sustancias, consumo o juego, hasta el tratamiento del ocio, el diálogo, los premios y castigos, hasta un largo etcétera de temáticas que el autor no ha querido dejar en el tintero. Asuntos complejos propios de un mundo complejo como el del siglo XXI.

Sin embargo, aunque la información aportada es intensa y muy valiosa, la lectura de este libro se hace muy amena. Los temas se tratan con gran sencillez y con un lenguaje ameno y cercano, que te da la impresión de que, mientras lees, te está hablando el tutor de tu hija en una entrevista, aportándote serenidad y la sensación de que podrás salir del atolladero en que ahora estás con tu adolescente.

Antoni, el autor, tiene mucha experiencia en estas lides. Se cuentan por miles los estudiantes a los que ha enseñado y tutorizado en su larguísima trayectoria como profesor. Siempre preocupado, se ha ocupado en hacer lo posible para obtener de cada alumno y alumna lo mejor, para optimizar su potencial en cada caso. No en vano es el creador de un innovador método de aprendizaje, el método Ballester, que quienes conocemos sabemos que justamente ayuda al profesorado a sacar adelante al alumnado más difícil, más rebelde.

Colegio, Casa y Calle, las tres C que construyen a las personas. Si Antoni desarrolló su método para trabajar la educación en clase, que también comienza por C, con esta obra nos enseña cómo abordar la educación en el hogar.

Una obra de talante franco, con un vocabulario asequible, dirigida a las familias, con el cariño de quien siempre trabajó codo a codo con ellas, compartiendo el común objetivo de educar a los niños y niñas.

Pertinente por el momento en que esta publicación ve la luz, esta obra nace justo en la coyuntura histórica en que

más nos hace falta recuperar el norte entre la vorágine, el sendero que ilumina el faro de la orientación para continuar hacia delante, máxime en estos tiempos de incertidumbre, tiempos tan cambiantes, tiempos líquidos como los denominó Zigmunt Bauman.

En esta obra, lector, vas a encontrar los instrumentos que precisas no solo para educar, sino también para comprender los procesos educativos que conforman el desarrollo de niños, adolescentes y jóvenes. Te va a servir de mucho, porque desde la educación entendemos mejor el comportamiento de las personas, sus reacciones, emociones, sus palabras emitidas y también las omitidas, en definitiva, comprendemos la vida.

Aprovecha este libro, querida lectora, querido lector, porque son muchos los que hablan de educación, aunque pocos los conocedores rigurosos de la misma y menos aún los que pueden aportar la experiencia y la reflexión de este autor. Expone sus ideas, obtén su jugo y cristalízalo en aportaciones para el bienestar de tus niños y jóvenes porque ellos son la mejor inversión tuya y la nuestra. Recuerda que educadores y familias compartimos un loable y hermoso objetivo: contribuir desde la educación a la mejora de la calidad de la vida de las siguientes generaciones para entre todos conseguir un mundo mejor. En este libro tienes una herramienta, está en tus manos.

# INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN

*«Eduquemos buenas personas, la honradez  
cotiza alto en todos los mercados».*

*Ciriaco Morón Arroyo<sup>1</sup>.*

Este libro te va a poner delante del espejo. Está dedicado a ti, madre o padre, y está enfocado a ayudar a desarrollar la educación de tus hijos. En primer lugar, te quiero felicitar por tener interés en informarte. Por ello, demuestras ser una buena persona que está contribuyendo a la mejora de la sociedad y, a la vez, a la mejora de la propia vida de tus hijos e hijas en el día a día. Si eres valiente y ponerte delante del espejo de tu propia luz no te deslumbra, disfrutarás de un tiempo de lectura que hará que tu familia y tus hijos se sientan dichosos y harás del mundo un lugar un poco mejor.

La mejor forma de mejorar el mundo es desarrollar la educación de tu familia. Si cada progenitor mejora la educación de su descendencia, en lugar de quejarse del entorno y de los demás, está contribuyendo a perfeccionar la humanidad. ¿Quieres mejorar el mundo? Pues mejora la educación de tus hijos.

---

<sup>1</sup> Filósofo guadalajareño, doctor por la Universidad de Múnich y catedrático de la Universidad de Cornell. Doctor honoris causa por la Universidad de St. Joseph, Filadelfia (EE. UU.).



Si hoy estás leyendo esta obra entiendo que es porque la educación es una cuestión que te interesa, te preocupa, y porque, además, quieres mejorarla. Mi objetivo final es que, como padre o madre, puedas enfocar la educación de tus hijos e hijas y yo aprenda también a partir de tus preguntas, ideas y observaciones; y que tanto tú como yo salgamos enriquecidos para poder desarrollar con nuestras familias nuevas vivencias educativas.

La influencia de los padres en sus hijos es determinante. La educación<sup>2</sup> en la infancia es muy importante: según sea la calidad de la educación durante la niñez y durante la adolescencia, se observará en el futuro, en la mayoría de casos, un adulto educado o carente de educación. Los padres y las madres no debemos, siempre que sea posible, delegar en otras personas la educación de nuestros menores, ya que es nuestra responsabilidad. El padre y la madre son para los hijos los referentes adultos, quienes les proporcionan alimento y cobijo, quienes les dan afecto, seguridad y cariño. Por tanto, los progenitores son importantísimos y lo que hagan o digan a cada uno de sus hijos o hijas será, en la mayoría de los casos, muy influyente en la forma de ser de estos cuando sean adultos.

---

2 El origen etimológico del término «educación» es el término latino *educare*, que se traduce como instruir o formar. En ese sentido, se refiere al proceso de ser guiado, proceso por el cual el individuo se capacita llegando a un estado de madurez que le permite enfrentar la realidad de forma consciente y equilibrada, para participar en la sociedad en la que vive con actos responsables como ciudadano. Cuando en este libro nos referimos, por ejemplo, a un niño educado, usaremos el vocablo como adjetivo calificativo que describe a las personas que destacan por su buena educación, reflejada en su actitud, comportamiento y comentarios. Dicha educación se logra gracias a la interacción de muchos agentes sociales: escuela, amigos, medios de comunicación... y, de manera preferente, familia. La educación y los buenos modales son un reflejo de nuestros valores y de nuestro patrimonio interior.

Los niños son la base de la sociedad y, como padres, podemos aportarles dos herramientas básicas para su futuro inmediato: enseñarles a ser personas honradas y ofrecerles una formación que les permita estar preparados. Conviene ser exigentes —en su justa medida— en el estudio de los hijos. Por un lado, hay que encaminar a los hijos, desde pequeños, hacia la honradez, hacia el cumplimiento de las normas; por otra parte, hay que dedicar esfuerzos a su formación, dando valor a la escuela, al estudio y al profesorado. Esta es la mejor inversión que podemos hacer. Ser exigentes en el estudio de los hijos, proporcionalmente, es el mejor camino en el que los podemos guiar, ya que el conocimiento es lo único que nadie les podrá quitar. Si lo hacemos así, a corto, medio y a largo plazo se verán los resultados.

La afectividad es la base para el crecimiento sano de las personas. El cariño, la comunicación, sentir a los padres cercanos, con un trato delicado y cálido es básico para el crecimiento satisfactorio de los hijos. Aunque también hay que poner límites y saber decir «No»<sup>3</sup> en el momento necesario. Los padres no somos como los amigos de nuestros hijos. Tenemos que cumplir nuestras funciones porque si hacemos funciones que no nos corresponden relegando las que nos son propias, nuestros hijos, en cierto modo, se quedarán huérfanos.

Un ámbito muy importante en la educación de nuestros hijos e hijas es el de la escuela. Los docentes y el sistema educativo, qué duda cabe, juegan un papel relevante. Hay bue-

---

3 Para tratar el tema de los límites con tus hijos, aquí tienes dos magníficos libros que pueden ayudarte:

-Juil, Jesper (2012). *Decir no, por amor: padres que hablan claro, niños seguros de sí mismos*. Barcelona: Ed. Herder.

-Siegel, Daniel J. y Bryson, Tina Payne (2015). *Disciplina sin lágrimas: Una guía imprescindible para orientar y alimentar el desarrollo mental de tu hijo*. Barcelona: Ediciones B.

nas propuestas para optimizar las clases en los libros *Educación y aprender* (2020) y *Método Ballester* (2018), dos libros que acompañan al que tienes ahora en tus manos.